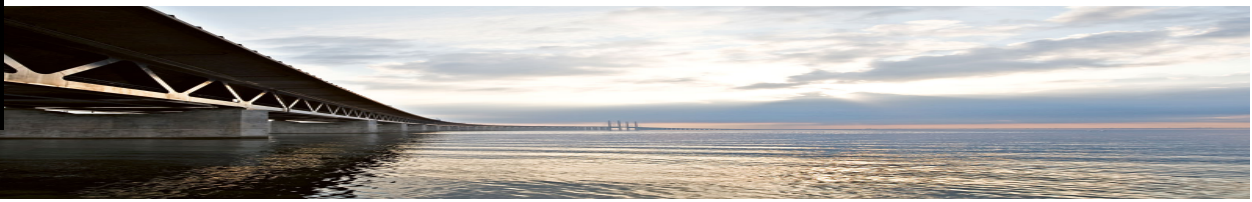




MALMÖ UNIVERSITY



Malmö, den 18. september 2012

Forskningen är gjord i ämnet företagsekonomi och har titeln: "Experiencing work/non-work — Theorising individuals' process of integrating and segmenting work, family, social and private". Undersökningen beskriver hur arbete och fritid måste både integreras (smälta samman) och segmenteras (delas upp) för att vi ska må bättre.

Den bygger på intervjuer med sex mellanchefer i Frankrike som berättar om sina upplevelser av arbete och icke-arbete. I avhandlingen reder Jean-Charles ut hur viktig relationen mellan arbete och icke-arbete är, och hur man agerar i arbetslivet, familjelivet, det sociala livet och det privata livet. Hur hanterar man de olika delarna av sitt liv?

Det visar sig att man både segmenterar och integrerar de olika delarna av sitt liv. Man måste förstå vilken del av sitt liv man befinner sig i för att trivas, och då blir man också bättre och bättre på att hantera kraven. Forskningen visar att individer värderar segmentation högre ur ett dagligt perspektiv, men integration värderas högre på längre sikt. Kombinationen av segmentation och integration är avgörande för att uppnå harmoni mellan arbetslivet, familjelivet, det sociala livet och privatlivet.

Jean-Charles Languilaire kom till Sverige 2001 från Burgundy School of Business i Frankrike och hamnade på CTF (Centrum för tjänsteforskning) på Karlstad universitet som utbytesstudent där han tog examen i företagsekonomi. 2002 kom han till Jönköping och började doktorera på Internationella Handelshögskolan. Sedan 2011 jobbar han till Malmö Högskolan. Han är nu lektor inom företagsekonomi samt program ansvar till Master "leadership for sustainability" samt till Kandidat programmet "Ekonomi och IT". Han är också koordinator för Företagsekonomi. Han har undervisat i olika universitet,

Sedan 2002 har han undervisat i olika ämnen inom företagsekonomi, speciellt inom ledarskap, organisation, internationell management och marknadsföring i tjänsteföretag på olika nivåer. Han har också undervisat i olika miljöer i Sverige som på Jönköping International Business School, Högskolan i Skövde, Mälardalens Högskola men speciellt nu Högskolan i Halmstad och Malmö Högskolan. Jag har också undervisat i olika miljöer utomlands som EDHEC Business School i Frankrike eller University of the Western Cape i Sydafrika.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jean-Charles Languilaire'.

**Jean-Charles LANGUILAIRE, Fil. Dr.**